

Nuit	lundi 07 août	mardi 08 août	mercredi 09 août	jeudi 10 août	vendredi 11 août	samedi 12 août	dimanche 13 août	Nuit		
0 h 00	LeZarts Montréal	Ma première Place des Arts - Finales	Waves of change	Figures marquantes de la solidarité	Stand-up comique - l'examen final	Festival Quartiers Danses	<b>Impro en 4 coins</b>	0 h 00		
0 h 15										0 h 15
0 h 30	Côté cour côté jardins			Writers Unbound	LeZarts Montréal				0 h 30	
0 h 45									0 h 45	
1 h 00	FAR 2022 Les meilleurs moments		Urban boxing	La face cachée de...	Accessible ou non?	Stand-up comique - l'examen final		1 h 00		
1 h 15	Entre Parenthèses							1 h 15		
1 h 30	Transcestral	Festival Quartiers Danses	Nomad spirit	Classé inexposable	JAZZ@VUE	Accessible ou non?	Villebon en spectacles	1 h 30		
1 h 45								1 h 45		
2 h 00				ART Impact	Ma ville, mon style	Route des Arts du Richelieu	CAP SUR 2030	Côté cour côté jardins	2 h 00	
2 h 15									2 h 15	
2 h 30	<b>Stand-up comique - l'examen final</b>	LeZarts Montréal	Waves of change	LeZarts Montréal	ART Impact			2 h 30		
2 h 45								2 h 45		
3 h 00	Esprit nomade	Transcestral	Writers Unbound	Festival Quartiers Danses	Waves of change	À l'heure du développement durable	Festival Quartiers Danses	3 h 00		
3 h 15									3 h 15	
3 h 30	Nomad spirit			Tea Time at Uplands		Writers Unbound	Le métro voyage dans le temps	Tea Time at Uplands	3 h 30	
3 h 45									3 h 45	
4 h 00	Writers Unbound	En route vers l'Ouest	Nomad spirit	FAR 2022 Les meilleurs moments	Tea Time at Uplands	JAZZ@VUE	Nomad spirit	4 h 00		
4 h 15				Entre Parenthèses				4 h 15		
4 h 30	Urban boxing	Figures marquantes de la solidarité	ART Impact	Vue sur le fleuve	Urban boxing	Justes Milieux	Waves of change	4 h 30		
4 h 45								4 h 45		
5 h 00	YogArthritis			Waves of change	Les Riverains	Nomad spirit	Artisans des Marchés	YogArthritis	5 h 00	
5 h 15									5 h 15	
5 h 30	<b>ScientifiQ</b>	Le métro voyage dans le temps	Urban boxing	CAP SUR 2030	Waves of change	La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional	Writers Unbound	5 h 30		
5 h 45									5 h 45	
6 h 00	<b>Fenêtre sur le Cosmos</b>	Ma ville, mon style	YogArthritis			Writers Unbound	Vue sur le fleuve	Paroles d'auteurs	6 h 00	
6 h 15									6 h 15	
6 h 30	<b>Québec dont vous êtes le héros</b>	Mon île, mon quartier	Writers Unbound	ScientifiQ	Urban boxing	Festival Quartiers Danses	Fierté d'ici	6 h 30		
6 h 45									6 h 45	
7 h 00	<b>Les Riverains</b>	Justes Milieux	Paroles d'auteurs	Québec dont vous êtes le héros	YogArthritis		FAR 2022 Les meilleurs moments	7 h 00		
7 h 15							Entre Parenthèses	7 h 15		
7 h 30	<b>Cardio55+</b>	<b>Cardio55+</b>	<b>Cardio55+</b>	<b>Cardio55+</b>	<b>Cardio55+</b>	<b>Rythmo - Cardio</b>	<b>Rythmo - Cardio</b>	7 h 30		
7 h 45						Mieux comprendre pour mieux bouger! - Yvo	Mieux comprendre pour mieux bouger! - Yvo	7 h 45		
8 h 00	<b>Yoga doux</b>	<b>Yoga doux</b>	<b>Yoga doux</b>	<b>Yoga doux</b>	<b>Yoga doux</b>	<b>YogArthrite</b>	YogArthritis	8 h 00		
8 h 15								8 h 15		
8 h 30	<b>Vue sur le fleuve</b>	Entre Parenthèses	YogArthrite	YogArthritis	JAZZ@VUE	Entre Parenthèses	Urban boxing	8 h 30		
8 h 45		FAR 2022 Les meilleurs moments				FAR 2022 Les meilleurs moments		8 h 45		
9 h 00	À l'heure du développement durable	Route des Arts du Richelieu	ScientifiQ	Urban boxing	<b>Côté cour côté jardins</b>	À l'heure du développement durable	ART Impact	9 h 00		
9 h 15								9 h 15		
9 h 30	<b>Justes Milieux</b>	Les Riverains	Fenêtre sur le Cosmos	Nomad spirit	À l'heure du développement durable	Parler d'argent, c'est pas stressant	Waves of change	9 h 30		
9 h 45								9 h 45		
10 h 00	<b>Pause tonique</b>	<b>Pause tonique</b>	<b>Pause tonique</b>	<b>Pause tonique</b>	<b>Pause tonique</b>	Transcestral	Tea Time at Uplands	10 h 00		
10 h 15									10 h 15	
10 h 30	<b>Sarah yoga</b>	<b>Sarah yoga</b>	<b>Sarah yoga</b>	<b>Sarah yoga</b>	<b>Sarah yoga</b>			Writers Unbound	10 h 30	
10 h 45									10 h 45	
11 h 00	<b>Route des Arts du Richelieu</b>	Paroles d'auteurs	Fierté d'ici	Artisans des Marchés	En route vers l'Ouest	Festival Quartiers Danses	Nomad spirit	11 h 00		
11 h 15									11 h 15	
11 h 30	<b>La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional</b>	CAP SUR 2030	Ma ville, mon style	ScientifiQ	Entre Parenthèses			Urban boxing	11 h 30	
11 h 45							FAR 2022 Les meilleurs moments		11 h 45	
12 h 00	ART Impact			Tea Time at Uplands	Simplement santé		JAZZ@VUE	YogArthritis	12 h 00	
12 h 15									12 h 15	
12 h 30	Urban boxing	À l'heure du développement durable	Waves of change	Ma ville, mon style		Figures marquantes de la solidarité	Route des Arts du Richelieu	12 h 30		
12 h 45									12 h 45	
13 h 00	Nomad spirit	Le métro voyage dans le temps	ART Impact	À l'heure du développement durable	Droit au but		Fenêtre sur le Cosmos	13 h 00		
13 h 15								13 h 15		
13 h 30	Waves of change	Figures marquantes de la solidarité	Writers Unbound	CAP SUR 2030	Vue sur le fleuve	Le métro voyage dans le temps	ScientifiQ	13 h 30		
13 h 45										13 h 45
14 h 00	Writers Unbound			Nomad spirit		Accessible ou non?	CAP SUR 2030	Québec dont vous êtes le héros	14 h 00	
14 h 15										14 h 15
14 h 30	Tea Time at Uplands	La face cachée de...	YogArthritis	Parler d'argent, c'est pas stressant	Ma ville, mon style		Figures marquantes de la solidarité	14 h 30		
14 h 45									14 h 45	
15 h 00	Festival Quartiers Danses	Ma ville, mon style	À l'heure du développement durable	Regard Psy	ScientifiQ	Mon île, mon quartier		15 h 00		
15 h 15								15 h 15		
15 h 30			Mon île, mon quartier	Vue sur le fleuve	Droit au but	Fenêtre sur le Cosmos	Ma ville, mon style		15 h 30	
15 h 45								Transcestral	15 h 45	
16 h 00	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Vue sur le fleuve		16 h 00		
16 h 15								16 h 15		
16 h 30	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	À l'heure du développement durable	Esprit nomade	16 h 30		
16 h 45								16 h 45		
17 h 00	<b>Mon île, mon quartier</b>	CAP SUR 2030		Ma ville, mon style	Les Riverains	Fierté d'ici	Vue sur le fleuve	17 h 00		
17 h 15				Transcestral				17 h 15		
17 h 30	Ma ville, mon style				La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional	Vue sur le fleuve	Paroles d'auteurs	À l'heure du développement durable	17 h 30	
17 h 45									17 h 45	
18 h 00	<b>Paroles d'auteurs</b>	<b>Fierté d'ici</b>	<b>Artisans des Marchés</b>	<b>En route vers l'Ouest</b>	Route des Arts du Richelieu	Justes Milieux		18 h 00		
18 h 15								18 h 15		
18 h 30	À l'heure du développement durable	Accessible ou non?	Simplement santé	FAR 2022 Les meilleurs moments	JAZZ@VUE	Côté cour côté jardins	Festival Quartiers Danses	18 h 30		
18 h 45				Entre Parenthèses				18 h 45		
19 h 00	CAP SUR 2030	<b>YogArthritis</b>	<b>Regard Psy</b>	Québec dont vous êtes le héros	Esprit nomade	Stand-up comique - l'examen final	<b>CAP SUR 2030</b>	19 h 00		
19 h 15									19 h 15	
19 h 30			<b>Urban boxing</b>	<b>Ma ville, mon style</b>	Writers Unbound	Nomad spirit		Entre Parenthèses		19 h 30
19 h 45								FAR 2022 Les meilleurs moments		19 h 45
20 h 00	Figures marquantes de la solidarité	<b>Writers Unbound</b>	<b>Droit au but</b>	Paroles d'auteurs	CAP SUR 2030	<b>Ma première Place des Arts - quart de final</b>	LeZarts Montréal	20 h 00		
20 h 15										20 h 15
20 h 30			<b>Tea Time at Uplands</b>	<b>Parler d'argent, c'est pas stressant</b>	<b>LeZarts Montréal</b>			Ma ville, mon style	20 h 30	
20 h 45									20 h 45	
21 h 00	<b>Le métro voyage dans le temps</b>	<b>Waves of change</b>	À l'heure du développement durable	Villebon en spectacles	Festival Quartiers Danses	JAZZ@VUE	Transcestral	21 h 00		
21 h 15										21 h 15
21 h 30	<b>La face cachée de...</b>	<b>Nomad spirit</b>	CAP SUR 2030				En route vers l'Ouest		21 h 30	
21 h 45										21 h 45
22 h 00	<b>Classé inexposable</b>	<b>ART Impact</b>		Festival Quartiers Danses	Côté cour côté jardins	<b>Transcestral</b>	Esprit nomade	22 h 00		
22 h 15									22 h 15	
22 h 30	<b>Esprit nomade</b>	Writers Unbound	Vue sur le fleuve				Les Riverains		Nomad spirit	22 h 30
22 h 45										22 h 45
23 h 00	Transcestral	Urban boxing	Mon île, mon quartier	JAZZ@VUE	Vue sur le fleuve	Festival Quartiers Danses	Entre Parenthèses	23 h 00		
23 h 15								FAR 2022 Les meilleurs moments	23 h 15	
23 h 30			Tea Time at Uplands	Les Riverains	FAR 2022 Les meilleurs moments		À l'heure du développement durable		Artisans des Marchés	23 h 30
23 h 45					Entre Parenthèses					23 h 45